PRATIQUEZ L'AQUAGYM

aqua sport - santé - minceur
anti stress - cardio - tonicité

aquajump

- dominante cardio-vasculaire, tonicité, équilibre
- cours de 30 à 45mn
- abonnement ou carte de 10 cours
- sur réservation

aquabike

- dominante cardio-musculaire, souffle, challenge
- cours de 30 à 45mn
- abonnement ou carte de 10 cours
- sur réservation

aquafitness

- dominante tonicité musculaire, souffle, renforcement
- cours de 45mn
- abonnement ou carte de 10 cours
- sur réservation

des résultats prouvés...
des cours tous les jours...
des formules à prix doux...

Abonnements

... sans engagement et à volonté

cap aquatique

accès illimité aux bassins - venez nager ou vous amuser quand vous le souhaitez

	résidents	extérieurs
Frais d'adhésion enfants	19€	19€
Cotisation mensuelle	16,90€	19,90€
Frais d'adhésion adultes	29€	29€
Cotisation mensuelle	19,90€	22,90€

cap forme et bien-être

accès illimité aux choix espace aquatique ou fitness + espace bien-être

	résidents	extérieurs
Frais d'adhésion	29€	29€
Cotisation mensuelle	29,90€	34,90€

cap all inclusive

tout à volonté - tous les espaces - tous les cours d'aquagym et de fitness (sur réservation en ligne)

	résidents	extérieurs
Frais d'adhésion	29€	29€
Cotisation mensuelle	49,90€	54,90€
Pour essayer une journée	17,90€	18,90€

★ Résidents de la Communauté de Communes du Provinois: sur présentation d'un justificatif de domicile ou de la carte du Provinois

Le CAP CENTRE AQUATIQUE DU PROVINOIS

Centre Aquatique du Provinois
51 route de Nanteuil - 77160 Provins
www.cap-provinois.fr - 01 60 67 00 40