



# COURS COLLECTIFS



# AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

11h15  
Aqua**bike**

12h15  
Aqua**douce**

13h15  
Aqua**training**

---

18h00  
Aqua**bike**

19h00  
Aqua**power**

11h15  
Aqua**douce**

12h15  
Aqua**bike**

13h15  
Aqua**power**

---

18h00  
Aqua**power**

19h00  
Aqua**jump**

20h15  
Aqua**bike**

11h15  
Aqua**douce**

18h00  
Aqua**bike**

19h00  
Aqua**power**

08h45  
Aqua**douce**

12h15  
Aqua**bike**

13h15  
Aqua**jump**

---

18h00  
Aqua**power**

19h00  
Aqua**bike**

11h15  
Aqua**bike**

12h15  
Aqua**douce**

13h15  
Aqua**power**

---

18h00  
Aqua**bike**

19h00  
Aqua**jump**

12h15  
Aqua**bike**

09h15  
Aqua**douce**

10h15  
Aqua**power**

11h15  
Aqua**bike**



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump et les cours de 13h15 qui peuvent-être inférieur et sur réservation. Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation [www.cap-provenois.fr](http://www.cap-provenois.fr)