

## Abonnements

... sans engagement et à volonté

### cap aquatique

accès illimité aux bassins - venez nager ou vous amuser quand vous le souhaitez

	résidents	extérieurs
Frais d'adhésion enfants	20 €	20 €
Cotisation mensuelle	17,80 €	21 €
Frais d'adhésion adultes	30,60 €	30,60 €
Cotisation mensuelle	21 €	24,15 €

### cap sport et bien-être

accès illimité à tous les espaces (hors cours)

	résidents	extérieurs
Frais d'adhésion	30,60€	30,60 €
Cotisation mensuelle	31,50 €	36,80 €

### cap all inclusive

tout à volonté - tous les espaces - tous les cours d'aquagym et de fitness (sur réservation en ligne)

	résidents	extérieurs
Frais d'adhésion	30,60 €	30,60 €
Cotisation mensuelle	52,60 €	57,90 €
Pour essayer une journée	18,90 €	19,90 €

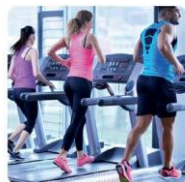
### pass matin

accès à l'espace aquatique et aux cours d'aquagym tous les matins jusqu'à midi, du lundi au vendredi (sur réservation en ligne)

	résidents	extérieurs
Frais d'adhésion	30,60 €	30,60 €
Cotisation mensuelle	31,50 €	36,80 €



Résidents de la Communauté de Communes du Provenois: sur présentation d'un justificatif de domicile ou de la carte du Provenois



Centre Aquatique du Provenois  
51 route de Nanteuil - 77160 Provins  
www.cap-provenois.fr - 01 60 67 00 40



**NAGER  
PLONGER  
S'AMUSER**

TARIFS - HORAIRES - AQUATIQUE

## Horaires d'ouverture

Espaces bassins, bien-être, salle de remise en forme



### Période scolaire

Lundi	9H00 - 20H00
Mardi	9H00 - 22H00
Mercredi	9H00 - 20H00
Jeudi	9H00 - 20H00
Vendredi	9H00 - 20H00
Samedi	9H00 - 18H00
Dimanche	9H00 - 18H00



### Petites vacances

Lundi	10H00 - 20H00
Mardi	10H00 - 22H00
Mercredi	10H00 - 20H00
Jeudi	10H00 - 20H00
Vendredi	10H00 - 20H00
Samedi	9H00 - 18H00
Dimanche	9H00 - 18H00



### Grandes vacances

Lundi	10H00 - 20H00
Mardi	10H00 - 22H00
Mercredi	10H00 - 20H00
Jeudi	10H00 - 20H00
Vendredi	10H00 - 20H00
Samedi	9H00 - 19H00
Dimanche	9H00 - 19H00

Pour l'ensemble des cours programmés sur votre centre aquatique, fitness et bien-être CAP du Proinois, les horaires et réservations sont en ligne sur [www.cap-proinois.fr](http://www.cap-proinois.fr)



Certains bassins peuvent être fermés pendant les cours  
Sortie des espaces 15mn avant la fermeture  
Fermeture technique annuelle de 10 jours



## Tarifs publics

Entrée individuelle	résidents	extérieurs
Enfants - de 3 ans	Gratuit	Gratuit
Enfants (3 à 14 ans)	3,40€	4,75€
Adultes (+ de 14 ans)	4,75€	6,10€

Entrée famille - 1 ou 2 enfants	résidents	extérieurs
Carte	20,00€	20,00€
Enfants (3 à 14 ans)	1,80€	2,95€
Adultes (+ de 14 ans)	2,70€	3,70€

Famille nombreuse - 3 enfants et +	résidents	extérieurs
Carte	1,10€	1,10€
Enfants (3 à 14 ans)	1,40€	2,50€
Adultes (+ de 14 ans)	2,40€	3,60€

Forfait 10 entrées	résidents	extérieurs
Enfants (3 à 14 ans)	30,60€	41,10€
Adultes (+ de 14 ans)	41,10€	51,10€

Entrée aquatique + bien-être + salle fitness (sans cours)	résidents	extérieurs
Unitaire	14,75€	16,40€
Forfait 10 entrées	132,80€	147,00€

Entrée cours aquagym et fitness	résidents	extérieurs
Unitaire	11,60€	12,60€
Forfait 10 entrées	104,30€	113,80€

Leçons collectives de natation	résidents	extérieurs
Unitaire	10,60€	11,60€
Stage vacances 5 cours	47,40€	52,70€
Forfait annuel*	258,00€	288,00€

Bébés nageurs	résidents	extérieurs
Unitaire	10,60€	11,60€
Forfait 5 cours	47,40€	52,70€

Résidents: Communauté de Communes du Proinois (sur présentation d'un justificatif de domicile ou carte du Proinois)  
\* Forfait annuel: hors vacances scolaires

Tarifs publics valables du 12/09/2022 au 03/09/2023