



COURS COLLECTIFS



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

			08h45 Aquadouce			
11h15 Aquadouce	11h15 Aquadouce	11h15 Aquadouce		11h15 Aquadouce		09h15 Aquadouce
12h15 Aquadouce	12h15 Aquadouce		12h15 Aquadouce	12h15 Aquadouce	12h15 Aquadouce	10h15 Aquadouce
13h15 Aquatrainig	13h15 Aquadouce		13h15 Aquadouce	13h15 Aquadouce		11h15 Aquadouce
18h00 Aquadouce	18h15 Aquadouce	18h00 Aquadouce	18h00 Aquadouce	18h00 Aquadouce		
19h00 Aquadouce	19h15 Aquadouce	19h00 Aquadouce	19h00 Aquadouce	19h00 Aquadouce		
	20h15 Aquadouce					



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump et les cours de 13h15 qui peuvent-être inférieur et sur réservation. Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provenois.fr



COURS COLLECTIFS

Petites vacances



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15

Aquabike

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquabike

09h15

Aquadouce

10h15

Aquapower

11h15

Aquabike

12h15

Aquadouce

12h15

Aquabike

12h15

Aquabike

12h15

Aquajump

12h15

Aquapower

12h15

Aquabike

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump

19h00

Aquapower

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump qui peut-être inférieur. Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provenois.fr