



# COURS COLLECTIFS



# AQUAGYM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h15 Aquabike	11h15 Aquadouce	11h15 Aquadouce	08h45 Aquadouce	11h15 Aquabike		09h15 Aquadouce
12h15 Aquadouce	12h15 Aquabike		12h15 Aquabike	12h15 Aquadouce	12h15 Aquabike	10h15 Aquadouce
13h15 Aquadouce	13h15 Aquadouce		13h15 Aquajump	13h15 Aquadouce		11h15 Aquadouce
13h15 Aquatrainning	13h15 Aquadouce			13h15 Aquadouce		
18h00 Aquabike	18h00 Aquadouce	18h00 Aquabike	18h00 Aquadouce	18h00 Aquadouce		
19h00 Aquapower	19h15 Aquadouce	19h00 Aquabike	19h00 Aquadouce	19h00 Aquadouce		
	20h15 Aquadouce	19h00 Aquadouce		19h00 Aquadouce		
				19h00 Aquadouce		

Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump et les cours de 13h15 qui peuvent-être inférieur et sur réservation. Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation [www.cap-provençois.fr](http://www.cap-provençois.fr)

# COURS COLLECTIFS

Grandes vacances



# AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15

Aquabike

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquabike

10h15

Aquapower

11h15

Aquabike

12h15

Aquadouce

12h15

Aquabike

12h15

Aquabike

12h15

Aquajump

12h15

Aquapower

12h15

Aquabike

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump

19h00

Aquapower

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump qui peut-être inférieur.  
Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation [www.cap-provençois.fr](http://www.cap-provençois.fr)

# COURS COLLECTIFS

Petites vacances



# AQUAGYM

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h15 Aquabike	10h15 Aquadouce	10h15 Aquadouce	10h15 Aquadouce	10h15 Aquabike		09h15 Aquadouce
12h15 Aquadouce	12h15 Aquabike	12h15 Aquabike	12h15 Aquaajump	12h15 Aquaapower	12h15 Aquabike	10h15 Aquaapower
						11h15 Aquabike
19h00 Aquabike	19h00 Aquaajump	19h00 Aquaapower	19h00 Aquabike	19h00 Aquaajump		



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquaajump qui peut-être inférieur.  
Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation [www.cap-provençois.fr](http://www.cap-provençois.fr)