

NEW

COURS COLLECTIFS



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

08h45

Aquado**uce**

09h15

Aquado**uce**

10h15

Aqua**power**

11h15

Aqua**bike**

11h15

Aqua**bike**

12h15

Aquado**uce**

13h15

Aqua**training**

11h15

Aquado**uce**

12h15

Aqua**bike**

13h15

Aqua**power**

11h15

Aquado**uce**

12h15

Aqua**bike**

13h15

Aqua**jump**

11h15

Aqua**bike**

12h15

Aquado**uce**

13h15

Aqua**power**

12h15

Aqua**bike**

18h00

Aqua**bike**

19h00

Aqua**power**

18h15

Aqua**power**

19h15

Aqua**jump**

20h15

Aqua**bike**

18h00

Aqua**bike**

19h00

Aqua**power**

18h00

Aqua**power**

19h00

Aqua**bike**

18h00

Aqua**bike**

19h00

Aqua**jump**



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump et les cours de 13h15 qui peuvent-être inférieur et sur réservation. Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provenois.fr

NEW

COURS COLLECTIFS

Petites vacances



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15

Aquabike

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquabike

09h15

Aquadouce

10h15

Aquapower

11h15

Aquabike

12h15

Aquadouce

12h15

Aquabike

12h15

Aquabike

12h15

Aquajump

12h15

Aquapower

12h15

Aquabike

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump

19h00

Aquapower

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump qui peut-être inférieur.
Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provenois.fr

NEW

COURS COLLECTIFS

Grandes vacances



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15

Aquabike

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquabike

10h15

Aquapower

11h15

Aquabike

12h15

Aquadouce

12h15

Aquabike

12h15

Aquabike

12h15

Aquajump

12h15

Aquapower

12h15

Aquabike

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump

19h00

Aquapower

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump qui peut-être inférieur.
Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provenois.fr