

2024-2025

COURS COLLECTIFS



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			08h45 Aquadouce			09h30 Aquadouce 30 minutes
						10h15 Aquadouce 30 minutes
11h15 Aquadouce	11h15 Aquadouce	11h15 Aquadouce		11h15 Aquadouce		11h00 Aquadouce 30 minutes
12h15 Aquadouce	12h15 Aquadouce		12h15 Aquadouce	12h15 Aquadouce	12h15 Aquadouce	
13h15 Aquadouce	13h15 Aquadouce		13h15 Aquadouce	13h15 Aquadouce		
13h15 Aquatrainig	13h15 Aquadouce		13h15 Aquadouce	13h15 Aquadouce		
18h00 Aquadouce	18h15 Aquadouce	18h00 Aquadouce	18h00 Aquadouce	18h00 Aquadouce		
19h00 Aquadouce	19h15 Aquadouce	19h00 Aquadouce	19h00 Aquadouce	19h00 Aquadouce		
	20h00 Aquadouce					



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump et les cours de 13h15 qui peuvent-être inférieur et sur réservation. Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provenois.fr

2024-2025

COURS COLLECTIFS

Petites vacances



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15

Aquabike

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquabike

09h30

Aquadouce
30 minutes

10h15

Aquapower
30 minutes

11h00

Aquabike
30 minutes

12h15

Aquadouce

12h15

Aquabike

12h15

Aquabike

12h15

Aquajump

12h15

Aquapower

12h15

Aquabike

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump

19h00

Aquapower

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump qui peut-être inférieur. Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provenois.fr

2024-2025

COURS COLLECTIFS

Grandes vacances



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15

Aquabike

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquabike

10h15

Aquapower
30 minutes

11h00

Aquabike
30 minutes

12h15

Aquadouce

12h15

Aquabike

12h15

Aquabike

12h15

Aquajump

12h15

Aquapower

12h15

Aquabike

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump

19h00

Aquapower

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump qui peut-être inférieur.
Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provenois.fr