

ETE 2025

COURS COLLECTIFS

Grandes vacances (lundi 30 juin - dimanche 31 août)



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15

Aqua**bike**
30 minutes

10h15

Aqua**douce**

10h15

Aqua**douce**

10h15

Aqua**douce**

10h15

Aqua**bike**
30 minutes

09h45

Aqua**power**
30 minutes

10h30

Aqua**bike**
30 minutes

12h15

Aqua**douce**

12h15

Aqua**bike**
30 minutes

12h15

Aqua**bike**
30 minutes

12h15

Aqua**jump**
30 minutes

12h15

Aqua**power**
30 minutes

12h15

Aqua**bike**
30 minutes

19h00

Aqua**bike**
30 minutes

19h00

Aqua**jump**
30 minutes

19h00

Aqua**power**
30 minutes

19h00

Aqua**bike**
30 minutes

19h00

Aqua**jump**
30 minutes



Les cours collectifs sont d'une durée de 30 minutes sauf pour l'Aquadouce qui peut-être supérieur.
Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provinois.fr