

2025-2026

COURS COLLECTIFS



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

08h45

Aquado**uce**

09h30

Aquado**uce**
30 minutes

10h15

Aqua**power**
30 minutes

11h00

Aqua**bike**
30 minutes

11h15

Aqua**bike**

12h15

Aquado**uce**

13h15

Aqua**training**

11h15

Aquado**uce**

12h15

Aqua**bike**

13h15

Aqua**power**
30 minutes

11h15

Aquado**uce**

12h15

Aqua**bike**

13h15

Aqua**jump**
30 minutes

11h15

Aqua**bike**

12h15

Aquado**uce**

13h15

Aqua**power**
30 minutes

12h15

Aqua**bike**
30 minutes

18h00

Aqua**bike**

19h00

Aqua**power**

18h15

Aqua**power**

19h15

Aqua**jump**

18h00

Aqua**bike**

19h00

Aqua**power**

18h00

Aqua**power**

19h00

Aqua**bike**

18h00

Aqua**bike**

19h00

Aqua**jump**



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump et les cours de 13h15 qui peuvent-être inférieur et sur réservation. Hormis l'Aquado**uce** les cours sont sur réservation
www.cap-provinois.fr