

2025-2026

COURS COLLECTIFS



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

08h45

Aquadouce

09h30

Aquadouce
30 minutes

10h15

Aquapower
30 minutes

11h00

Aquabike
30 minutes

11h15

Aquabike

12h15

Aquadouce

13h15

Aquatrainig

18h00

Aquabike

19h00

Aquapower

11h15

Aquadouce

12h15

Aquabike

13h15

Aquapower
30 minutes

18h15

Aquapower

19h15

Aquajump

11h15

Aquadouce

18h00

Aquabike

19h00

Aquapower

12h15

Aquabike

13h15

Aquajump
30 minutes

18h00

Aquapower

19h00

Aquabike

11h15

Aquabike

12h15

Aquadouce

13h15

Aquapower
30 minutes

18h00

Aquabike

19h00

Aquajump

12h15

Aquabike
30 minutes



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump et les cours de 13h15 qui peuvent-être inférieur et sur réservation. Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation
www.cap-provinois.fr

2025-2026

COURS COLLECTIFS

Petites vacances



AQUAGYM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10h15

Aquabike

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquadouce

10h15

Aquabike

09h30

Aquadouce
30 minutes

10h15

Aquapower
30 minutes

11h00

Aquabike
30 minutes

12h15

Aquadouce

12h15

Aquabike

12h15

Aquabike

12h15

Aquajump

12h15

Aquapower

12h15

Aquabike
30 minutes

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump

19h00

Aquapower

19h00

Aquabike

19h00

Aquajump



Les cours collectifs sont d'une durée de 45 minutes sauf pour l'Aquajump qui peut-être inférieur.
Hormis l'Aquadouce les cours sont sur réservation www.cap-provinois.fr